

Een overzicht van mogelijkheden met een bulletjournal:

Bij het maken van een bulletjournal kun je heel veel toevoegen aan je boekje.

Lijstjes, informatiepagina's, doelen en logs. Te veel om op te noemen maar ik doe toch een poging ter inspiratie. Deze lijst hoort bij de [blog "Bulletjournal in 5 stappen"](#)

op mijn website. Deze verzameling ter inspiratie als je zelf wilt beginnen aan een bujo.

De linkjes verwijzen naar voorbeelden die ik hier zelf heb gemaakt. Heel veel plezier!

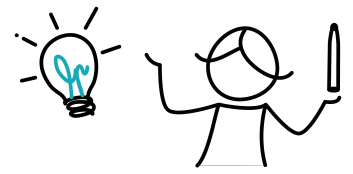
Laura Peetoom.nl

KALENDER /PLANNING ITEMS:

- [Jaaroverzicht 1](#)
- [Jaarkalender 1](#)
- Verjaardagskalender (per maand kwartaal of jaar)
- Vakantie en reisjes kalender
- Kwartaal overzicht
- Maand overzicht [1](#) [2](#)
- Week overzicht [1](#) [2](#)
- Dag overzicht [1](#)
- Tuin-planner
- Quote of uitspraak per maand/jaar
- Vooruitblik op het jaar: wat hoop je dat het wordt.
- Terugblik op het jaar hoe is het geweest?
-

ALGEMEEN:

- Index
- Titelpagina [1](#)
- Quotes en inspiratie zinnen [1](#) [2](#)
- Key: legenda van symbolen [1](#)
-



-

DAGBOEK PAGINAS:

- Week verslag (geschreven, getekend 1, 2, in foto's 1, in knipsels 1, enz.)
- Dag verslag 1 (idem)
- Kwartaaltjes: hoe was dit kwartaal
- Terugblik in mooiste foto's
-

PERSOONLIJKE PAGINAS:

- Ik ben... Pagina
- Eigenschappen
- Talenten
- Dromen
- Eigenschappen
- Dromen
- Hobby's
- Hou van...
- Stom!
- Mijn favorieten

A-Z OVER MIJ:

- Things about me
- Happy-lijst
- Routines
- Hobby lijst
-

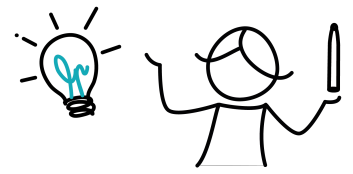
INZICHTEN:

- Wat geleerd, wat ging goed, maar word ik blij van
- Wat gedaan, wat moet nog, maar hulp bij nodig
-

FINANCIEEL:

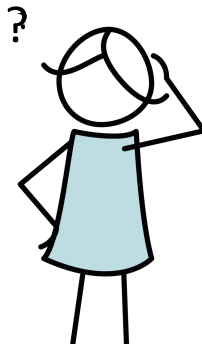
- Sparen /spaarplan/ tracker
- Uitgaven en inkomsten
- Plan
-



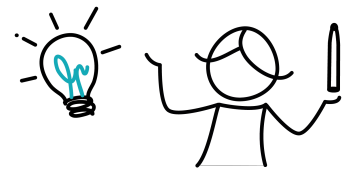


ZAKELIJK:

- Roadmap: waar gaan we heen
- Sociaal media telling [1](#)
- To do/bucketlist/ideeën
- Waar ligt mijn (werk)focus
- Pitch uitgeschreven, getekend
- Werk privé balans
- Producten top vijf
- Producten wensen
- Wat heb ik nodig?
- Lijstje mensen die mij helpen
- Doelen van het jaar
- Nieuwe doelen en wat is daarvoor nodig
- Check de gestelde doelen/resultaat
- Inspiratie pagina
- Overzicht klanten en opdrachten
- Financieel maand/jaar overzicht (grafiek?): inkomsten, uitgaven, winst.
- Gemaakte offertes,



- uitgestuurde facturen, uren gewerkt, km gereisd, enz.
- Lief zijn voor jezelf tijd: wat dan doen?
- Vastgelopen? Dit helpt altijd...
- Per maand/kwartaal/jaar terugblik/evaluatie: wat gedaan, geleerd (van klant/opdracht/ collega), leukste momenten, locaties waar gewerkt. Hoogte en dieptepunten enz. Wat werkt goed, dat kan beter. Wat vind ik lastig. Waar ben ik dankbaar voor. Nieuwe ideeën, enz.
- Wat zijn/waren mijn dromen en hoe kwamen die uit.
- Plannen voor het nieuwe jaar per kwartaal doelen stellen
- Nieuwjaars speech voor jezelf schrijven.
-



GEZIN:

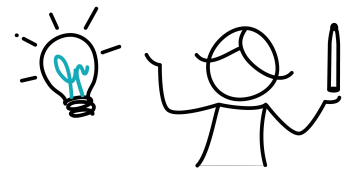
- Gemaakte afspraken met elkaar
- Wensen
- Waar wordt iedereen blij van
- Wat hebben ze dit jaar gedaan, hoe zijn ze gegroeid (letterlijk en figuurlijk)
- Rooster van de kinderen
- Bucketlist voor dit jaar om te doen samen
-



DIVERSE LIJSTJES:

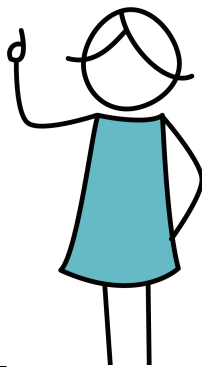
- Bucketlist 1
- Wensenlijst > want > need
- 20 voor '20
- 50/100 dingen om dit jaar te doen
- Lijstje met goede voornemens op div vlakken (duurzaamheid, klimaat, gezondheid, enz.)
- Brain dump

- Doelen lijst/goal's
- Uitgeleende spullen
- Hoogte/dieptepunten per maand of per jaar (of week)
- Wachten op... (Bestellingen enzovoorts)
- Materiaal testpagina
- Lettertypes testpagina [1](#)
- Lijstje met ontspanningsoefeningen
- Lijstje met yogaoefeningen
- Lijstje met krachtoefeningen
- Lijstje met beloningen voor jezelf als je iets goeds gedaan hebt
- Gelezen boeken [1](#)
- Bekeken series (Netflix [1](#))
- Bekeken films (tv of bios)
- Cursusonderdelen gedaan/lesmateriaal doorgewerkt.
-



GEZONDHEID:

- Slaap log
- Hoofdpijn log
- Menstruatie lig/bloody-hell
- Gewicht log
- Work out log
- Eet/food log
- Water drinklog
- Stappen teller
- Maaltijd planning
- Gezondheid doelen
- Gewandeld/gesport enz.
- Ontspannen
-



CHALLENGES:

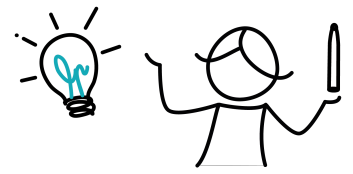
- Elke maand een quote mooi geschreven (bijv. #inktober, #dutchminisketchbook, enz.)
- Bijhouden wat je draagt (kleding)
- Elke week een nieuwe recept
- Elke dag een tekening
- Ontbijtjes bijhouden, bijvoorbeeld om een nieuw eetpatroon te krijgen
-

TRACKERS/LOGS:

- Mijn jaar in pixels
- Emoticon per dag
- Sociaal media log/telling (hoeveel volgers/ berichten/ reacties per account)
-

VAKANTIE-JOURNAL:

- Reisplanning
- Reisgegevens
- Plattegronden
- Gereden km/routes waar geslapen [1](#)
- Pak lijst [1](#)
- Kaart [1](#)
- Reisgezelschap
- Voorbereidingen



TEKENINGEN:

- Persoonsgegevens en paspoorten, enz
 - Leuke plaatsen om te bezoeken
 - Gelezen boeken
 - [Grappige weetjes](#) over je bestemming
 - Slaapblog
 - Activiteit een blog van de dag
 - Adresjes
 - Mood-tracker
 - Kampeerrecepten
 - Food-tracker bijv. [ijsjes](#)....
 - Waarom je een bestemming kiest [1](#)
 - Bucketlist [1](#)
 -
- 
- Dingen bijhouden zoals: kleding, eten, ijsjes enzovoorts
 - Seizoenen in beeld
 - Elk kwartaal/maand/week een thema kiezen en met dat thema je pagina's versieren, een themapagina maken.
 - Getekend verslag /tekening van de dag /week /maand
 - Quotes met beeld [1](#)
 - [Steal like an artist](#)
 -

(Versie december 2018)

Er zijn vast nog veeeeel meer mogelijkheden.
Dit is wat ik heb verzameld en ik gebruik lang niet alles. In mijn [blog](#) een stappenplan om te komen tot een bujo:

1. Kies wat je erin wilt, wat je er écht in wilt (wat ga je ook echt bijhouden?).
2. deel dit met sticky-notes in in je boekje. Past het?
3. Ontwerp je pagina's met potlood, geniet van de voorbeelden online
4. intekenen en kleuren
5. gebruiken!

Heel veel plezier! | [Laura Peetoom.nl](#)